

<献立表>

2月

現場 : フルマカン A  
 献立種類 : 献立種類 1 (通常)  
 年月日 : 2025年2月1日 (土) ~ 2025年2月28日 (金)

	日	月	火	水	木	金	土 1
朝食							マーブルブレッド (ミルク) 2枚 粗挽きウィンナー オニオン&コールスーサラダ オニオンコンソメ 牛乳
							エネルギー - 481 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 31.5 g 炭水化物 35.1 g 食塩 2.6 g
昼食							米飯180g 鶏肉のデミソース 花野菜の洋風煮 コーンポタージュスープ
							エネルギー - 429 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 5.7 g 炭水化物 75.4 g 食塩 1.9 g
夕食							米飯180g アジ南蛮漬け ○ 小松菜のお浸し 味噌汁
							エネルギー - 491 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 12.2 g 炭水化物 80.7 g 食塩 2.2 g
							エネルギー - 1401 kcal 蛋白質 44.2 g 脂質 49.4 g 炭水化物 191.2 g 食塩 6.7 g

<献立表>

2月

	2	3	4	5	6	7	8	
朝食	米飯180g 照焼き大豆ボール(3個) かぼちゃの含め煮 味噌汁 牛乳	米飯180g 肉じゃが ひじき煮 味噌汁 牛乳	ベジロール(ホウレン草)1個 さつま芋と豆のハニーマスタード スパゲティサラダ オニオンコンソメ 牛乳	米飯180g 高野豆腐の玉子とじ ○ きんぴらごぼう 味噌汁 牛乳	クロワッサン1個 目玉焼き ブロッコリーのお浸し コーンポタージュスープ 牛乳	米飯180g 筍とツナの煮物 里芋の含め煮 味噌汁 牛乳	ベジロール(人参)1個 ｽﾊﾟｲﾝﾄﾞﾙ 野菜のコンソメ煮 コーンポタージュスープ 牛乳	
	エネルギー 535 kcal 蛋白質 17.0 g 脂質 11.1 g 炭水化物 94.8 g 食塩 2.1 g	エネルギー 497 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 10.6 g 炭水化物 89.7 g 食塩 2.4 g	エネルギー 403 kcal 蛋白質 10.5 g 脂質 11.5 g 炭水化物 43.9 g 食塩 2.9 g	エネルギー 518 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 11.8 g 炭水化物 88.2 g 食塩 2.8 g	エネルギー 362 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 16.1 g 炭水化物 38.9 g 食塩 2.1 g	エネルギー 475 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 9.5 g 炭水化物 85.7 g 食塩 2.3 g	エネルギー 383 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 20.3 g 炭水化物 34.6 g 食塩 2.4 g	
	昼食	お寿司 イワシしょうが煮 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁	米飯180g タラ塩麹焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	米飯180g 豚角煮 春雨サラダ黒酢いり ゆず塩スープ	米飯180g おろしハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁	米飯180g 牛焼肉 ○ 菜の花の辛子和え 味噌汁	米飯180g チキンピカタ ○ 野菜のマリネ オニオンコンソメ	おにぎり(おかか入) 醤油ラーメン 冬瓜のそぼろあんかけ
		エネルギー 241 kcal 蛋白質 11.4 g 脂質 4.9 g 炭水化物 39.6 g 食塩 3.2 g	エネルギー 349 kcal 蛋白質 14.9 g 脂質 1.4 g 炭水化物 69.3 g 食塩 2.1 g	エネルギー 569 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 17.7 g 炭水化物 82.9 g 食塩 2.7 g	エネルギー 640 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 19.1 g 炭水化物 83.0 g 食塩 3.0 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 12.3 g 脂質 5.7 g 炭水化物 74.2 g 食塩 2.0 g	エネルギー 520 kcal 蛋白質 14.6 g 脂質 10.6 g 炭水化物 90.5 g 食塩 3.2 g	エネルギー 475 kcal 蛋白質 16.8 g 脂質 6.4 g 炭水化物 90.7 g 食塩 5.2 g
夕食		米飯180g 天津玉子 いんげんと白きくらげのナムル 中華スープ(花ご膳)	米飯180g グリルチキン 彩り野菜と昆布の和え物 味噌汁	米飯180g アジ西京焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁	米飯180g ブリ甘酢あんかけ ○ 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁	米飯180g サーモン(ます)ソテー ｸﾞﾗﾝﾄﾞと山芋のねばねばｽｰﾌﾟ 味噌汁	米飯180g サバ照焼き(骨なし) 鶏肉のすき煮 味噌汁	米飯180g カレイ西京焼き(黄) 白菜煮浸し 味噌汁
		エネルギー 420 kcal 蛋白質 11.1 g 脂質 8.4 g 炭水化物 74.1 g 食塩 3.4 g	エネルギー 396 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 4.5 g 炭水化物 73.0 g 食塩 2.0 g	エネルギー 425 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 5.3 g 炭水化物 74.7 g 食塩 2.2 g	エネルギー 518 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 16.9 g 炭水化物 77.8 g 食塩 1.8 g	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 5.6 g 炭水化物 71.5 g 食塩 1.4 g	エネルギー 489 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 11.8 g 炭水化物 77.8 g 食塩 1.7 g	エネルギー 380 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 3.3 g 炭水化物 70.6 g 食塩 1.4 g
	エネルギー 1196 kcal 蛋白質 39.5 g 脂質 24.4 g 炭水化物 208.5 g 食塩 8.7 g	エネルギー 1242 kcal 蛋白質 47.5 g 脂質 16.5 g 炭水化物 232.0 g 食塩 6.5 g	エネルギー 1397 kcal 蛋白質 42.2 g 脂質 34.5 g 炭水化物 201.5 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1676 kcal 蛋白質 52.0 g 脂質 47.8 g 炭水化物 249.0 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1149 kcal 蛋白質 41.2 g 脂質 27.4 g 炭水化物 184.6 g 食塩 5.5 g	エネルギー 1484 kcal 蛋白質 47.2 g 脂質 31.9 g 炭水化物 254.0 g 食塩 7.2 g	エネルギー 1238 kcal 蛋白質 46.9 g 脂質 30.0 g 炭水化物 195.9 g 食塩 9.0 g	

<献立表>

2月

	9	10	11	12	13	14	15	
朝食	米飯180g 炒り卵 キャベツの酢の物 味噌汁 牛乳	米飯180g 白身魚と豆腐のふんわり天 五目きんぴら 味噌汁 牛乳	ロールパン 1個 かぶとブロッコリーのクリームソース さつま芋サラダ オニオンコンソメ 牛乳	米飯180g 筍とツナの煮物 いんげん胡麻和え 味噌汁 牛乳	マーブルブレッド（ミルク）2枚 半熟玉子 ほうれん草とパセリのバター風味 ミネストローネ 牛乳	米飯180g 豆腐のそぼろあん包み 青菜煮浸し 味噌汁 牛乳	ベジロール（ホウレン草）1個 粗挽きウィンナー 和風&コーンスープサラダ コーンポタージュスープ 牛乳	
	エネルギー 513 kcal 蛋白質 17.3 g 脂質 13.4 g 炭水化物 84.4 g 食塩 2.0 g	エネルギー 516 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 13.4 g 炭水化物 85.9 g 食塩 2.3 g	エネルギー 376 kcal 蛋白質 10.7 g 脂質 16.5 g 炭水化物 47.5 g 食塩 2.3 g	エネルギー 464 kcal 蛋白質 15.6 g 脂質 10.1 g 炭水化物 81.5 g 食塩 2.7 g	エネルギー 378 kcal 蛋白質 13.6 g 脂質 21.8 g 炭水化物 35.2 g 食塩 1.0 g	エネルギー 544 kcal 蛋白質 18.8 g 脂質 15.8 g 炭水化物 84.4 g 食塩 2.3 g	エネルギー 463 kcal 蛋白質 13.8 g 脂質 29.5 g 炭水化物 35.1 g 食塩 2.5 g	
	昼食	米飯180g 豆腐ハンバーグ ○ 牛肉ごぼう 味噌汁	米飯180g クリームコロッケ（かに入り）60g 野菜のコンソメ煮 オニオンコンソメ	米飯180g 味噌だれチキン 菜の花の辛子和え お吸い物（花ご膳）	米飯180g 牛焼肉 ○ あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁	米飯180g 豚ロースのマリネ 薩摩芋と豆昆布の和え物 味噌汁	米飯180g サワラ揚煮 野菜のマリネ 味噌汁	米飯180g カツとじ キャベツの酢の物 味噌汁
		エネルギー 543 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 18.8 g 炭水化物 76.8 g 食塩 2.7 g	エネルギー 523 kcal 蛋白質 10.4 g 脂質 15.8 g 炭水化物 82.0 g 食塩 1.9 g	エネルギー 433 kcal 蛋白質 15.2 g 脂質 5.9 g 炭水化物 78.3 g 食塩 3.8 g	エネルギー 403 kcal 蛋白質 12.2 g 脂質 5.6 g 炭水化物 76.9 g 食塩 2.2 g	エネルギー 468 kcal 蛋白質 14.3 g 脂質 9.6 g 炭水化物 81.2 g 食塩 2.4 g	エネルギー 487 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 9.7 g 炭水化物 80.6 g 食塩 2.3 g	エネルギー 532 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 15.3 g 炭水化物 84.4 g 食塩 3.2 g
夕食		米飯180g 豚肉のおろしポン酢添え チャプチェ ゆず塩スープ	米飯180g アジトマト煮 ○ 緑野菜のペペロンチーノ 味噌汁	米飯180g サバ塩焼き ○ 大豆と昆布のうま煮 ○ 味噌汁	米飯180g サワラ野菜入り煮付 ひじき煮 味噌汁	米飯180g カレイ煮付 0 がんもの含め煮 味噌汁	米飯180g チキンのオープン焼き（パセリ） マカロニサラダ 味噌汁 チョコまんじゅう	米飯180g たらバーグ ほうれん草のお浸し 味噌汁
	エネルギー 469 kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 11.3 g 炭水化物 76.9 g 食塩 2.1 g	エネルギー 431 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 7.1 g 炭水化物 74.4 g 食塩 2.0 g	エネルギー 502 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 14.9 g 炭水化物 73.3 g 食塩 1.8 g	エネルギー 399 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 5.4 g 炭水化物 73.5 g 食塩 2.1 g	エネルギー 437 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 5.6 g 炭水化物 76.6 g 食塩 1.6 g	エネルギー 642 kcal 蛋白質 19.2 g 脂質 13.2 g 炭水化物 94.7 g 食塩 2.1 g	エネルギー 430 kcal 蛋白質 12.5 g 脂質 8.3 g 炭水化物 76.3 g 食塩 2.2 g	
	エネルギー 1525 kcal 蛋白質 46.2 g 脂質 43.5 g 炭水化物 238.1 g 食塩 6.8 g	エネルギー 1470 kcal 蛋白質 45.5 g 脂質 36.3 g 炭水化物 242.3 g 食塩 6.2 g	エネルギー 1311 kcal 蛋白質 43.3 g 脂質 37.3 g 炭水化物 199.1 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1266 kcal 蛋白質 42.3 g 脂質 21.1 g 炭水化物 231.9 g 食塩 7.0 g	エネルギー 1283 kcal 蛋白質 46.1 g 脂質 37.0 g 炭水化物 193.0 g 食塩 5.0 g	エネルギー 1673 kcal 蛋白質 57.4 g 脂質 38.7 g 炭水化物 259.7 g 食塩 6.7 g	エネルギー 1425 kcal 蛋白質 42.3 g 脂質 53.1 g 炭水化物 195.8 g 食塩 7.9 g	

<献立表>

2月

	16	17	18	19	20	21	22	
朝食	米飯180g 糸島ねぎ入玉子焼き 白菜煮浸し 味噌汁 牛乳	米飯180g ホッケ塩焼き 20g ふきの煮物 味噌汁 牛乳	クロワッサン 1個 ロールキャベツ さつま芋サラダ オニオンコンソメ 牛乳	米飯180g 厚焼きたまご 甘 青菜煮浸し 味噌汁 牛乳	ベジロール（人参）1個 スクランブルエッグ ☆ スパゲティサラダ コーンポタージュスープ 牛乳	米飯180g 肉じゃが 大根なます 味噌汁 牛乳	ロールパン 1個 目玉焼き パンプキンサラダ オニオンコンソメ 牛乳	
	エネルギー 562 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 20.1 g 炭水化物 79.9 g 食塩 1.6 g	エネルギー 447 kcal 蛋白質 16.2 g 脂質 9.5 g 炭水化物 76.9 g 食塩 2.9 g	エネルギー 383 kcal 蛋白質 10.0 g 脂質 21.2 g 炭水化物 39.4 g 食塩 2.1 g	エネルギー 523 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 14.7 g 炭水化物 82.8 g 食塩 2.2 g	エネルギー 425 kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 14.5 g 炭水化物 39.6 g 食塩 2.1 g	エネルギー 494 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 9.6 g 炭水化物 90.7 g 食塩 2.4 g	エネルギー 350 kcal 蛋白質 12.5 g 脂質 15.2 g 炭水化物 40.8 g 食塩 1.8 g	
	昼食	米飯180g 豆腐ローフ（和風あんかけ） 木の実和え 味噌汁	米飯180g マーボナス 焼ビーフン 中華スープ（花ご膳）	米飯180g サンマみぞれ煮 高野と南瓜の含め煮 味噌汁	米飯180g 三元豚ロース生姜焼き 高地 ごぼうサラダ 味噌汁	ビーフカレー（甘口） 野菜のコンソメ煮 フルーツ（洋ナシ） 漬物（福神漬け）	米飯180g 鮭バーグ 揚げ茄子の煮浸し 味噌汁	米飯180g 豚肉のあんかけ 花野菜の洋風煮 味噌汁
		エネルギー 495 kcal 蛋白質 16.6 g 脂質 11.1 g 炭水化物 80.8 g 食塩 2.2 g	エネルギー 583 kcal 蛋白質 12.3 g 脂質 18.1 g 炭水化物 90.7 g 食塩 4.1 g	エネルギー 465 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 7.3 g 炭水化物 86.2 g 食塩 2.2 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 23.0 g 炭水化物 76.0 g 食塩 2.1 g	エネルギー 586 kcal 蛋白質 9.0 g 脂質 18.4 g 炭水化物 94.2 g 食塩 3.6 g	エネルギー 511 kcal 蛋白質 12.2 g 脂質 16.4 g 炭水化物 78.6 g 食塩 1.9 g	エネルギー 471 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 10.8 g 炭水化物 76.8 g 食塩 2.0 g
夕食		米飯180g ブリ生姜煮 ○ わかめと水くわいの酢の物 味噌汁	米飯180g あじフライ ブロッコリーのお浸し 味噌汁	米飯180g ミニチキン南蛮 大根のかに餡かけ 味噌汁	米飯180g サバ塩焼き ○ モロヘイヤのごま和え 味噌汁	米飯180g 白身魚の野菜あんかけ ○ ひじき煮 味噌汁	米飯180g ピーマンの肉詰め TM 厚揚げの彩り炒め 味噌汁	米飯180g イワシしょうが煮 ほうれん草卵の花（ゆず風味） 味噌汁
		エネルギー 481 kcal 蛋白質 18.9 g 脂質 9.8 g 炭水化物 79.5 g 食塩 2.2 g	エネルギー 440 kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 8.0 g 炭水化物 79.8 g 食塩 2.2 g	エネルギー 508 kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 13.3 g 炭水化物 80.5 g 食塩 2.5 g	エネルギー 508 kcal 蛋白質 16.3 g 脂質 16.3 g 炭水化物 70.6 g 食塩 2.4 g	エネルギー 391 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 4.8 g 炭水化物 74.5 g 食塩 2.1 g	エネルギー 458 kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 9.0 g 炭水化物 80.9 g 食塩 2.5 g	エネルギー 415 kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 5.1 g 炭水化物 77.3 g 食塩 2.3 g
	エネルギー 1538 kcal 蛋白質 53.1 g 脂質 41.0 g 炭水化物 240.2 g 食塩 6.0 g	エネルギー 1470 kcal 蛋白質 42.4 g 脂質 35.6 g 炭水化物 247.4 g 食塩 9.2 g	エネルギー 1356 kcal 蛋白質 36.8 g 脂質 41.8 g 炭水化物 206.1 g 食塩 6.8 g	エネルギー 1597 kcal 蛋白質 50.0 g 脂質 54.0 g 炭水化物 229.4 g 食塩 6.7 g	エネルギー 1402 kcal 蛋白質 33.4 g 脂質 37.7 g 炭水化物 208.3 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1463 kcal 蛋白質 40.5 g 脂質 35.0 g 炭水化物 250.2 g 食塩 6.8 g	エネルギー 1236 kcal 蛋白質 42.3 g 脂質 31.1 g 炭水化物 194.9 g 食塩 6.1 g	

## 〈献立表〉

	23	24	25	26	27	28	
朝食	米飯180g 里芋の含め煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 牛乳	米飯180g ぜんまい煮 さつま芋の煮物 味噌汁 牛乳	マーブルブレッド（ミルク）2枚 ミートボール ポテトサラダ コーンポタージュスープ 牛乳	米飯180g うの花炒り煮 わかめと水くわいの酢の物 味噌汁 牛乳	ベジロール（ホウレン草）1個 ジャーマンポテト ○ 和牛&コーンスープサラダ コーンポタージュスープ 牛乳	米飯180g トマトオムレツ マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	
	エネルギー 469 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 8.9 g 炭水化物 85.6 g 食塩 2.2 g	エネルギー 477 kcal 蛋白質 13.9 g 脂質 9.6 g 炭水化物 87.0 g 食塩 1.9 g	エネルギー 439 kcal 蛋白質 12.5 g 脂質 16.5 g 炭水化物 48.1 g 食塩 2.1 g	エネルギー 480 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 10.4 g 炭水化物 86.5 g 食塩 2.2 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 10.0 g 脂質 20.9 g 炭水化物 41.0 g 食塩 2.3 g	エネルギー 592 kcal 蛋白質 15.7 g 脂質 15.1 g 炭水化物 85.4 g 食塩 2.2 g	
昼食	ちらしずし（錦糸） 信田煮 ふきと筍の塩きんぴら お吸い物（花ご膳）	米飯180g 中華煮 ☆ ゆず塩スープ 杏仁豆腐	米飯180g 牛焼肉 ○ 白和え（法蓮草） 味噌汁	五目釜飯 赤魚西京焼き 海老団子と大根煮物 味噌汁	米飯180g 酢豚 ○ 焼ビーフン ゆず塩スープ	米飯180g 黒ムツ煮付 ○ 五目きんぴら 味噌汁	
	エネルギー 504 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 10.5 g 炭水化物 87.3 g 食塩 4.2 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 6.2 g 炭水化物 76.0 g 食塩 3.6 g	エネルギー 431 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 7.8 g 炭水化物 77.7 g 食塩 1.6 g	エネルギー 420 kcal 蛋白質 17.0 g 脂質 6.9 g 炭水化物 72.4 g 食塩 2.6 g	エネルギー 551 kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 10.6 g 炭水化物 100.7 g 食塩 3.5 g	エネルギー 481 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 7.2 g 炭水化物 80.5 g 食塩 2.0 g	
夕食	米飯180g 鶏の照り焼き ト キャベツの酢の物 味噌汁	米飯180g タラ塩麹焼き 鶏肉のすき煮 味噌汁	米飯180g サバ照焼き（骨なし） あさりとキャベツの生姜和え 味噌汁	米飯180g 鶏唐揚げ ☆☆ 豆のヘルシーサラダ オニオンコンソメ	米飯180g カレイ西京焼き（黄） 炒り豆腐 味噌汁	米飯180g ミニチキンカツ（ソース） 緑野菜のペペロンチーノ コーンポタージュスープ	
	エネルギー 436 kcal 蛋白質 15.5 g 脂質 8.3 g 炭水化物 74.5 g 食塩 2.4 g	エネルギー 400 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 2.8 g 炭水化物 75.4 g 食塩 2.1 g	エネルギー 457 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 10.5 g 炭水化物 77.3 g 食塩 2.1 g	エネルギー 531 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 8.3 g 炭水化物 76.9 g 食塩 4.8 g	エネルギー 402 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 6.4 g 炭水化物 67.9 g 食塩 1.5 g	エネルギー 473 kcal 蛋白質 10.1 g 脂質 9.9 g 炭水化物 81.7 g 食塩 2.3 g	
	エネルギー 1409 kcal 蛋白質 46.0 g 脂質 27.7 g 炭水化物 247.4 g 食塩 8.8 g	エネルギー 1321 kcal 蛋白質 42.2 g 脂質 18.6 g 炭水化物 238.4 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1327 kcal 蛋白質 40.2 g 脂質 34.8 g 炭水化物 203.1 g 食塩 5.8 g	エネルギー 1431 kcal 蛋白質 54.1 g 脂質 25.6 g 炭水化物 235.8 g 食塩 9.6 g	エネルギー 1347 kcal 蛋白質 40.9 g 脂質 37.9 g 炭水化物 209.6 g 食塩 7.3 g	エネルギー 1546 kcal 蛋白質 44.4 g 脂質 32.2 g 炭水化物 247.6 g 食塩 6.5 g	

# 〈給与栄養量表〉

現場 : フルマカン A

献立種類 : <練B&M>

年月 : 2025年2月

日	エネルギー kcal	水分 g	7ミノ蛋白 g	蛋白質 g	トリア当量 g	コレステロール mg	脂質 g	単糖当量 g	炭質量計 g	炭差引法 g	食物繊維 g	炭水化物 g	灰分 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール活性 μg	ビタミンD μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食塩 g
1	1401	441.9	31.6	44.2	23.8	98	49.4	171.0	144.7	151.3	5.0	191.2	7.3	1971	1107	377	170	663	3.4	5.2	0.53	324	3.4	0.43	1.35	44	6.7
2	1196	557.7	32.2	39.5	20.9	201	24.4	166.3	130.4	136.4	7.3	208.5	9.9	2271	1223	358	161	650	4.4	5.5	0.72	355	10.1	0.28	0.78	31	8.7
3	1248	522.1	37.9	47.8	13.9	93	16.6	222.8	194.3	203.0	10.0	233.4	9.7	1710	1963	404	212	709	4.3	5.7	0.77	475	0.9	0.41	0.62	51	6.5
4	1401	520.1	36.4	42.3	31.6	123	34.5	171.0	144.9	151.6	5.2	202.3	10.8	2686	1201	404	133	682	3.6	5.4	0.67	350	5.3	0.36	0.60	28	7.8
5	1676	544.5	42.5	52.0	43.0	130	47.8	226.8	191.9	200.9	7.1	249.0	9.1	2091	1438	350	157	702	5.2	7.8	0.85	184	3.0	0.63	0.76	31	7.6
6	1172	503.4	30.9	42.0	18.2	155	27.6	150.4	134.0	142.6	7.4	189.1	6.5	1163	1262	383	182	701	3.5	5.8	0.59	366	9.7	0.42	1.42	52	5.5
7	1484	505.5	33.8	47.2	20.3	86	31.9	219.8	200.1	210.0	6.3	254.0	9.9	2217	1459	327	147	746	4.4	6.5	0.81	234	1.1	0.47	0.72	35	7.2
8	1242	621.3	39.8	47.0	25.2	218	30.0	175.2	132.3	139.5	11.0	196.7	11.1	2841	1270	404	173	667	3.7	4.6	0.56	326	7.6	0.31	1.49	37	9.0
9	1525	523.3	36.9	46.2	39.8	174	43.5	218.4	191.6	199.7	6.8	238.1	9.5	2076	1215	404	180	726	4.3	6.5	0.82	325	3.0	0.86	0.66	23	6.8
10	1474	480.6	26.6	45.8	30.9	36	36.3	228.7	194.1	202.2	7.2	243.2	7.4	1747	1072	321	128	589	3.8	5.1	0.74	259	1.0	0.55	0.59	54	6.2
11	1311	478.1	34.6	43.3	29.5	84	37.3	183.1	143.7	150.2	8.9	199.1	12.5	2277	1368	363	149	668	3.7	5.3	0.65	429	5.0	0.41	0.73	47	7.9
12	1277	523.0	27.8	42.4	15.1	52	21.1	213.2	191.2	199.4	8.5	234.7	9.7	1991	1503	405	176	686	4.0	6.8	0.76	394	2.5	0.32	0.65	20	7.4
13	1283	478.3	29.7	46.1	32.8	137	37.0	179.1	150.0	157.0	6.9	193.0	6.8	1294	1156	365	138	580	3.8	5.3	0.65	365	1.0	0.57	0.81	43	5.0
14	1673	496.8	34.6	57.4	26.5	62	38.7	235.9	195.4	204.2	6.9	259.7	7.4	1673	1213	382	141	663	6.7	5.4	0.81	336	0.9	0.51	0.73	54	6.7
15	1425	506.1	30.5	42.3	30.3	202	53.1	170.9	152.6	162.0	6.3	195.8	8.7	2179	1191	373	203	630	3.6	4.9	0.58	370	3.8	0.47	1.38	31	7.9
16	1542	480.1	32.3	53.4	29.6	167	41.0	225.3	194.1	202.4	7.3	241.1	7.3	1358	1225	387	152	652	5.1	5.6	0.85	454	1.1	0.58	0.82	26	6.0
17	1470	567.0	34.9	42.4	32.1	76	35.6	221.4	199.1	207.8	6.3	247.4	11.4	2423	1323	322	163	665	3.6	5.7	0.81	137	3.6	0.33	0.59	51	9.2
18	1356	478.0	28.3	36.8	35.7	73	41.8	176.7	137.5	144.1	6.5	206.1	8.6	1975	1242	337	128	567	3.0	4.5	0.59	334	3.9	0.36	0.59	52	6.8
19	1603	498.5	40.3	50.3	48.3	243	54.1	220.6	200.2	212.0	8.7	230.8	10.8	1592	1395	525	185	788	5.8	6.8	0.97	512	6.2	0.65	0.85	35	6.7
20	1402	616.6	27.2	33.4	34.3	160	37.7	169.4	146.7	155.0	7.5	208.3	9.6	2436	1281	384	180	593	4.0	4.6	0.56	253	1.5	0.32	1.35	20	7.8
21	1463	554.3	32.8	40.5	31.4	54	35.0	213.5	191.3	199.6	7.5	250.2	8.9	1752	1397	386	163	640	4.2	5.6	0.85	266	4.4	0.34	0.54	43	6.8
22	1240	465.7	34.7	42.4	27.5	155	31.1	166.7	150.2	157.2	7.7	195.7	8.5	1744	1195	334	125	670	3.9	5.5	0.67	342	9.2	0.88	0.77	50	6.1
23	1409	574.5	38.8	46.0	24.3	197	27.7	217.5	191.4	200.2	8.5	247.4	11.9	2405	1374	436	174	757	4.4	6.6	0.81	506	3.1	0.30	0.72	51	8.8
24	1329	592.7	33.0	42.7	16.6	102	18.6	215.5	196.0	206.9	6.2	240.1	8.9	2325	1270	375	138	683	3.4	5.5	0.77	219	1.2	0.36	0.60	37	7.6
25	1327	500.7	27.4	40.2	22.8	77	34.8	167.7	148.0	154.8	8.1	203.1	7.4	1296	1351	404	221	667	4.0	6.1	0.62	221	2.5	0.40	1.39	38	5.8
26	1435	577.4	42.6	54.2	22.8	102	25.6	221.3	194.5	205.0	10.9	236.6	11.0	1871	2617	373	168	785	4.0	5.8	0.80	385	1.9	0.43	0.59	23	9.6
27	1351	531.6	34.1	41.2	27.9	115	37.9	154.5	140.1	146.7	6.9	210.5	9.5	2190	1376	361	189	662	2.9	5.2	0.60	296	7.6	0.30	1.52	45	7.3
28	1546	449.5	27.0	44.4	23.8	135	32.2	220.9	194.0	202.5	5.8	247.6	6.7	1575	979	313	163	598	3.9	5.1	0.71	314	1.2	0.38	1.35	32	6.5
合計	39261	14589.3	939.2	1253.4	778.9	3507	982.3	5523.6	4774.3	5004.2	208.7	6252.7	256.8	55129	37666	10557	4599	18789	114.6	158.4	20.12	9331	105.7	12.63	24.97	1084	201.9
平均	1402	521.0	33.5	44.8	27.8	125	35.1	197.3	170.5	178.7	7.5	223.3	9.2	1969	1345	377	164	671	4.1	5.7	0.72	333	3.8	0.45	0.89	39	7.2